

Politik for festkultur

En sundere alkoholkultur



Alkoholpolitikken er revideret juni 2023.

Formålet

Alkoholpolitikken skal fremme en sund fest- og alkoholkultur på Viby Gymnasium. En sund alkoholkultur defineres som en kultur, hvor det er acceptabelt helt eller delvist at takke nej til alkohol, ligesom der ikke eksisterer et drikkepres i en sund alkoholkultur. Endvidere definerer vi en sund alkoholkultur som en kultur, hvor det er sociale aktiviteter og relationer – og ikke alkohol – som er afgørende for ønsket om at deltage i fester og cafeer på Viby Gymnasium. Samlet set ønsker vi at fremme en kultur til fester- og cafeer, hvor eleverne drikker mindre og ikke drikke fuldskabsorienteret men nydelsesorienteret.

Hvorfor arbejder vi for en sundere alkoholkultur?

Undersøgelser viser gang på gang, at danske unge drikker mere end deres jævnaldrende rundt omkring i Europa¹. Selvom alkoholindtaget og alkoholdebuten blandt unge i Danmark i dag er lavere sammenlignet med tidligere generationer, så er alkoholindtaget fortsat for højt^{2,3}.

Et højt alkoholindtag har en række skadelige virkninger for unge på både kort og langt sigt. Under alkoholindtagelse svækkes dømmekraften umiddelbart og risikoen for fx ulykker, konflikter og uønsket sex stiger. På længere sigt øges risikoen fx for et vedvarende højt alkoholforbrug eller livsstilssygdomme⁴. Et højt alkoholindtag kan også påvirke evnen til at lære og præstere blandt andet igennem dårligere søvn og svækket hukommelse⁵.

Det er vigtigt også at anerkende, at indtagelse af alkohol kan relateres til en række umiddelbart positive egenskaber. Indtagelse af alkohol kan letter adgangen til sociale fællesskaber og indtagelse af alkohol forbindes med at have det sjovt og hyggeligt. Alkohol kan gøre det lettere at tale med hinanden – også om svære og tunge emner.

Da alkoholforbruget stiger markant ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse mener vi, at Viby Gymnasium spiller en vigtig rolle i at rammesætte og påvirke til sunde vaner og adfærd omkring alkoholindtagelse.

Typer af arrangementer på Viby Gymnasium

På Viby Gymnasium afvikles både arrangementer, hvor det er muligt at indtage alkohol og hvor det ikke er muligt at indtage alkohol. På Viby Gymnasium inddrages eleverne i planlægningen af arrangementer både med og uden alkohol.

Elevudvalg som planlægger arrangementer, hvor der kan købes alkohol er: impuls, fredagscaféudvalget og musikcaféudvalget. Impuls afvikler 4 ca. SOLD'er, fredagscaféudvalget afvikler ca. 4 cafeer (inkl. Viby festival) og musikcaféudvalget

¹ [Danske unges alkoholforbrug: Slår rekorder i druk | Alkohol & Samfund \(alkohologsamfund.dk\)](#)

² [Unge alkoholforbrug - Sundhedsstyrelsen](#)

³ Sundhedsprofilen 2021, Sundhedsstyrelsen

⁴ Rapport: *Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019*, statens institut for folkesundhed

⁵ [Hvordan påvirkes teenagehjernen af alkohol? - Sundhedsstyrelsen](#)

afvikler 1-2 musikcaféer herunder MGP-aften. De resterende elevudvalg på Viby Gymnasium VIP (Viby Projektmagere), TRIBE og Miljøudvalget afvikler i udgangspunktet arrangementer uden alkohol. Viby Gymnasium arrangerer herudover to årlige fester, hvor eleverne kan købe alkohol. Det er den årlige Gallafest som finder sted i marts/april og huefest som afvikles efter eksamenerne i juni måned. Til arrangementer med alkohol er det muligt at købe øl og alkopops. Til gallafesten er det dog muligt at købe rød- og hvidvin.

Hvordan forsøger vi at skabe en sundere alkoholkultur?

På Viby Gymnasium har vi en række forskellige indsatser og fokuspunkter til fremme af en sundere alkoholkultur:

Arrangementer uden alkohol: Vi har et stort fokus på at afvikle mange forskellige arrangementer, hvor det ikke er muligt at indtage alkohol. Disse arrangementer planlægges af eleverne i fx VIP, TRIBE og miljørådet. Eleverne har en høj grad af selvbestemmelse i forhold til, hvilke arrangementer der afvikles.

Introarrangementer for nye elever er alkoholfrie: Introturen, hyggeaften og andre sociale arrangementer for nye elever på Viby Gymnasium er alkoholfrie. Det giver mulighed for at møde hinanden og skabe venskaber i trygge rammer. På den måde skabes der ikke et fællesskab som nødvendiggør indtag af alkohol.

Få arrangementer med alkohol i opstartsperioden: I opstarten afvikles kun ét arrangement, hvor det er muligt at indtage alkohol - Viby festival. Her bidrager alle skolens elevudvalg og der er fokus på aktiviteter der ikke har alkohol som omdrejningspunkt. Generelt lægges der op til at alkoholindtagelse til Viby festival – som til alle andre arrangementer – er nydelsesorienteret og ikke fuldskabsorienteret. Det første SOLD afvikles efter halvanden ca. halvanden måned.

Grundig introduktion til skolens studie- og ordensregler – herunder skolens alkoholpolitik: Nye elever introduceres grundigt til skolens studie- og ordensregler og skolens forskellige politikker der tilsammen skal sikre et trygt undervisningsmiljø og trygt miljø omkring sociale arrangementer. I den forbindelse introduceres eleverne til skolens alkoholpolitik og risikoen på kort og langt sigt ved et højt alkoholforbrug.

Forældreinddragelse: Forældre til nye elever informeres om skoles alkoholpolitik til forældremøde og/eller i nyhedsbrevet til forældrene. Forældreforeningen kan inddrages i at skabe en sundere alkoholkultur.

Udvalgene klædes på til afvikling af arrangementer: Impuls, Fredagscafé- og musikcaféudvalget klædes på til at arrangerer arrangementer, hvor alkohol ikke er omdrejningspunktet for fællesskabet. Dette sker blandt andet igennem Viby Gymnasiums Kodes for Festudvalg.

Flere alkoholfrie alternativer og ingen mængderabat: Der vil altid være en række alkoholfrie alternativer til arrangementer på Viby Gymnasium. Udover muligheden for gratis vand i de tilgængelige drikkevandskølere, er der fx sodavand, alkoholfrie øl og alkoholfrie drinks. Prisen på de alkoholfrie alternativer er lavere end prisen på drikke med alkohol. Der serveres kun drikke med en alkoholprocent på 5% (øl og alkopop). Til gallafesten er det dog muligt – som en undtagelse – at købe rød- og hvidvin. Det er ikke mulighed for at opnå mængderabat på køb af drikkevare til cafeer og fester.

Vagter og lærere til festerne: Til SOLD og fredagscafeer er der uddannede vagter og lærere til stede til festerne. Fra vagtfirmaet hyres endvidere personale med lægefaglig baggrund, som kan assistere i tilfælde af skader og for højt alkoholindtag.

Festregler:

Foruden denne grundlæggende holdning til, hvordan festerne bør foregå, har skolen en række festregler, som skal sikre, at der er trygge rammer for festerne på skolen.

- Du skal til festen medbringe dit studiekort.
- Det er forbudt selv at medbringe drikkevarer eller andre rusmidler. Vagterne skal kontrollere, at dette ikke finder sted ved indgangen til festen og på deres rundgang på skolen under festen.
- Du bliver afvist ved indgangen af vagterne, hvis du er stærkt beruset/påvirket ved ankomsten til festen.
- Det er normalt kun tilladt at udskænke øl og alkopops ved festerne.
- Såfremt skolens ledelse finder det påkrævet, kan der undertiden finde kontrol sted, hvis der er mistanke om, at unge indtager narkotika under en fest.
- Du skal overholde gældende lovgivning bl.a. forbud mod besiddelse og handel med rusmidler. Gør man ikke det, bliver man anmeldt til politiet.
- Du skal overholde skolens rygregler ved festerne. Herunder forbuddet mod anvendelse af snus og andre lignende tobaksprodukter.
- Festudvalget og skolens ledelse kan aftale, at der er gæster med til en fest. Den, der inviterer gæsten med, er ansvarlig for gæsten hele aftenen.
- Hvis der sker overtrædelse af reglerne, gælder skolens almindelige Studie- og ordensregler.

Eksternt samarbejde:

Vores valg: I skoleåret 23/24 deltager Viby Gymnasium i forskningsprojektet *Vores valg*, som gennemføres af Center for Rusmiddelforskning på Aarhus Universitet. *Vores valg* undersøger *hvilke evidensbaserede indsatser, der bedst forebygger skadelig brug af alkohol og andre rusmidler, samt fremmer trivslen blandt danske gymnasieelever.*